

3 拒絕煙酒毒

日期：_____

成績：_____

一 長期吸煙和大量喝酒分別有哪些害處？在____上填上答案。

1.



損害_____系統

2.



加速_____衰老

3.



令牙齒、指甲_____

4.



損害_____

5.



造成_____力衰退

6.



容易引致_____



依照圖意，圈出或在____上填上適當的內容。



1. 如果子詠在這個情況下服藥，就（是／不是）吸毒，因為_____

2. 吸毒的其中一種害處是：_____

假如你是家傑，你會怎樣拒絕對方不當的要求？圈出你的選擇，然後在____上填上你的回應。



1. 我選用的方法：

（借故離開／轉移話題／堅決拒絕／主動出擊）

2. 我的回應是：

單元複習

日期：_____

成績：_____

- 一 為了保持身體健康，圖中  指着的人做得正確嗎？正確的，在 ☺ 內畫 ☺；不正確的，畫 ☹。

1.



2.



3.



4.



5.



6.



  圈出適當的英文字母。(可選多於一個答案。)

1.

以下哪些行為有損
呼吸系統的健康？



- A. 趴着睡覺 B. 緊閉門窗
C. 吸煙 D. 接受防疫注射

2.

使用藥物時，要留意藥物
標籤上的哪些項目？



- A. 病人名稱 B. 診所地址
C. 用藥時間 D. 服用份量

3.

以下哪些是長期大量
喝酒的害處？



- A. 損害肝臟 B. 令牙齒和指甲發黃
C. 引致肥胖 D. 令記憶力衰退

4 資訊科技時代

日期：_____

成績：_____

一 以下句子的內容正確嗎？正確的，在□內加✓；不正確的，加×。

1. 我們只能與海外親友進行視像通話。..... ☐
2. 社交網絡平台有時間限制，只能在晚上使用。..... ☐
3. 利用即時通訊應用程式傳遞訊息，比書信快捷。..... ☐
4. 資訊科技讓學習不再局限於課室內進行。..... ☐
5. 在網絡搜尋器輸入關鍵字，就能搜尋相關資訊。..... ☐
6. 資訊科技只能用於通訊和學習。..... ☐

二 以下哪些小孩的做法正確？圈出適當的英文字母。

利用資訊科技進行專題研習時

A.



我會參考政府部門
和學術機構網站的
資料，因為較可信。

B.



我引用資料時，會
列明資料來源。

C.



我會把找到的網站
內容全部列印出來
交給老師。

D.



我會整理已儲存的
資料，並作分類。

- 圖中的小孩沒有善用資訊科技，對他們造成哪方面的影響？在○內填上適當的英文字母。

A. 健康 B. 學業 C. 家庭 D. 社交

1.



2.



3.



4.



- 四 回答以下問題。

1. 如果你有一位在外國居住的親友生日，你會怎樣運用資訊科技祝賀他？為甚麼？

2. 設定「非屏幕時間」有甚麼好處？
